

RAMOWY PROGRAM WYJAZDU

Dzień 1

06.10.2025

14:00 Zbiórka i pakowanie bagaży w Szczecinie.

14:00 - 19:00 Przejazd na lotnisko.

15:00 Obiad w trakcie przejazdu

17 00 - 18 00 Kolacja

19:00 Przyjazd na lotnisko Berlin Brandenburg

21:00 - 22:20 przelot Berlin – Glasgow

22:45 - 23:45 Przejazd do hotelu

Hotel Helix***, 35 Kerse Rd, Grangemouth, FK38 HY,

Dzień 2

07.10.2025

07:00 - 08:00 Śniadanie.

08:00 - 09:00 Transfer na spotkanie.

09:00 - 11:00 Wizyta w Iris Murdoch Building, University of Stirling, Stirling, Scotland, FK9 4 LA, www.dementia.stir.ac.uk

To jedno z czołowych centrów badawczych w Europie zajmujących się projektowaniem środowiska wspierającego osoby z demencją. Uczestnicy poznają rozwiązania wspierające funkcjonowanie i samodzielność osób starszych – od architektury po technologie wspomagające opiekę. Budynek stanowi przestrzeń demonstracyjną i dydaktyczną dla specjalistów pracujących w opiece społecznej i zdrowotnej.

12:15 - 13:15 Lunch. Meadow Park. 56 Kenilworth Rd, Bridge of Allan, Stirling FK9 4RY

13:00 - 15:00 Wizyta w Alzheimer Scotland, 160 Dundee Str, Edynburg EH11 1 DQ, www.alzscot.org

Organizacja ta stanowi modelowy przykład wsparcia systemowego dla osób z demencją oraz ich rodzin i opiekunów. Spotkanie z ekspertami umożliwia poznanie konkretnych narzędzi edukacyjnych, poradniczych i środowiskowych oraz zobaczenie jak buduje się zintegrowane systemy usług. Wiedza zdobyta tu może być bezpośrednio przeniesiona na grunt polski.

15:30 - 16:30 Wizyta w zamku edynburskim, jednego z najstarszych i największych zamków w Wielkiej Brytanii. Twierdza, której historia sięga IX w., została wzniesiona

na szczycie wygasłego wulkanu, jest miejscem ekspozycji szkockich klejnotów koronnych.

Wizyta w zamku ma znaczenie edukacyjne i kulturowe – uczestnicy poznają historię Szkocji, która ukształtowała dzisiejsze instytucje i społeczne podejście do tożsamości lokalnej. To element wspierający zrozumienie kontekstu działania szkockich organizacji i integrujący uczestników poprzez wspólne doświadczenie dziedzictwa narodowego.

17:00 - 19:00 Wizyta na **Grassmarket** u podnóża zamkowego wzgórza, pod pomnikiem wiernego pieska Greyfriars Bobby i w Szkockim Muzeum Narodowym. Spacer po Royal Mile – głównej ulicy starego miasta, z jej zaułkami, kościołami, sklepami i pubami. Objazd miasta autokarem, podczas którego zobaczymy Nowe Miasto – gregoriańską dzielnicę, do której po Unii z Anglią w 1707 r. przenieśli się zamożni mieszkańcy ciasnego i niewygodnego wówczas Starego Miasta; w późniejszym czasie zamieszkiwali tutaj słynni lekarze Joseph Lister i Alexander Fleming, pisarze Robert Louis Stevenson i Arthur Conan Doyle. Przejazd wzdłuż ogrodów Princes Street Gardens, obok pseudo gotyckiego monumentu Sir Waltera Scotta, historycznego hotelu Balmoral do Pałacu Holyrood – rezydencji monarchów brytyjskich w Szkocji oraz do siedziby Parlamentu Szkockiego.

Spacer po historycznym centrum miasta, w tym Royal Mile i Nowym Mieście, pozwala lepiej zrozumieć strukturę społeczną i urbanistyczną Szkocji. Jest to również okazja do refleksji nad rolą przestrzeni publicznych w inkluzji społecznej i funkcjonowaniu osób starszych oraz niepełnosprawnych w miejskim otoczeniu.

19 00 - 20 00 Powrót do hotelu, nocleg.

20 00 - 21 00 Kolacja. Abbotsinch. Address : 173 - 175 Bo'Ness Road, Grangemouth, Stirlinghire, FK3 9BT

Dzień 3 08 10 2025

10 00 - 12 00 Wizyta w Stirling Carers Centre, Kintail House, Forthside Way, Stirling, FK8 1 QZ www.stirlingcarers.co.uk

Centrum wspiera osoby opiekujące się bliskimi z demencją lub niepełnosprawnościami. Uczestnicy dowiedzą się, jak budować systemy wsparcia nieformalnych opiekunów, jakie narzędzia komunikacyjne i doradcze się stosuje, oraz jak wygląda współpraca z władzami lokalnymi i instytucjami zdrowia

12 15 - 13 15 Lunch. bluelagoonfishandchips.co.uk. 4387+G8 Stirling, Wielka Brytania

13 30 - 15 00 Wizyta w Central Scotland Regional Equality Council (CSREC), Leven Room, Stirling Community Enterprise, 146 Drip Road, Stirling, FK8 1RW

Organizacja ta podejmuje temat różnorodności kulturowej i wsparcia osób z mniejszości etnicznych, również tych z demencją. Uczestnicy zapoznają się z przykładami polityki równościowej oraz integracyjnej opieki społecznej, co ma kluczowe znaczenie w kontekście demograficznych i kulturowych przemian także w Polsce.

Przejazd do STIRLING. Miasto zapisało się na kartach historii, kiedy w 1297 r. armia szkocka pod dowództwem Williama Wallace'a pokonała tam Anglików. Zwiedzanie zamku, gdzie w 1543 r. odbyła się koronacja Marii Stuart. Niegdyś ulubiona rezydencja dynastii Stuartów, dziś uznawana za perłę szkockiego renesansu.

16:00 - 17:30 Wizyta w zamku w Stirling. Stirling Castle to po Zamku w Edynburgu drugi najważniejszy zamek w Szkocji. To tutaj pisała się historia niepodległej Szkocji, a sam zamek był ulubioną rezydencją władców z dynastii Stewart.

Zamek w Strling znajduje się w strategicznym miejscu przy rzece Forth oraz na granicy dwóch krain Lowlands and Highlands, które można łatwo rozróżnić podziwiając widoki z zamkowych murów. Jeśli spojrzymy w stronę północną zobaczymy przedgórza gór Highlands, a od południa rozciąga się ogromna nizina Lowlands. Z zamku możemy również podziwiać panoramiczny widok na Wallace Monument.

18 00 - 19 00 Powrót do hotelu.

19 00 - 20 00 Kolacja. Abbotsinch. Address : 173 - 175 Bo'Ness Road, Grangemouth, Stirlinghire, FK3 9BT

Dzień 4

09.10.2025

09:00 - 11:00 Wizyta w Dementia Scotland, 272 Bath Glasgow, G24JR

www.dementiascotland.org.uk

To wiodąca organizacja wspierająca rozwój usług dla osób z demencją. Wizyta służy pogłębieniu wiedzy o modelach interwencji społecznych, projektach lokalnych oraz systemach monitorowania jakości usług – co może być inspiracją dla wdrażania podobnych praktyk na poziomie lokalnym w Polsce.

11 30 - 13 00 Wizyta w katedrze Św Mungo – jedynej wzniesionej przed reformacją katedry w Szkocji, która zachowała się do dziś bez większych zniszczeń. Następnie George Street – główna arteria miasta. Pełna sklepów, kawiarni i restauracji, daje niemal nieograniczone możliwości zakupów oraz relaksu przy kawie. Wizyta w Muzeum Religijnym św. Mungo to nazwa na St Mungo Museum of Religious Life and Art w Glasgow, Szkocja.

13 30 - 14 30 Lunch, <https://www.hotworldcuisine.co.uk/>, 251 Paisley Road, Glasgow G5 8RA

15 00 - 17 00

Wizyta w Glasgow Science Center – jedna z największych atrakcji turystycznych w Glasgow w Szkocji. Położone jest na południowym brzegu rzeki Clyde. Kompleks obejmuje trzy budynki: centrum handlowo-naukowe z salą wystawową, Wieżę Glasgow i kino IMAX. Goście mogą również uczestniczyć w interaktywnych symulacjach, przeprowadzać doświadczenia jak i dowiedzieć się nieco o przestrzeni kosmicznej. Centrum handlowe dość często jest świadkiem rozmaitych wydarzeń kulturalnych i prezentacji. Wieża Glasgow, poprzednio zwana Wieżą Millennium, osiąga wysokość 127 metrów i jest najwyższą budowlą w Szkocji. Co więcej widnieje w Księdze Rekordów Guinnessa, gdyż jest w stanie obracać się 360 stopni od swej podstawy do szczytu.

Centrum nauki pełni nie tylko funkcję edukacyjną, ale i integracyjną. Prezentowane tu formy interaktywnego uczenia się, także w kontekście osób z ograniczeniami poznawczymi, mogą posłużyć jako przykład skutecznej popularyzacji nauki, zdrowia i technologii dostępnej dla wszystkich grup społecznych.

18 00 - 19 00 Powrót do hotelu.

19 00 - 20 00 Kolacja. Abbotsinch. Address : 173 - 175 Bo'Ness Road, Grangemouth, Stirlinghire, FK3 9BT

Dzień 5

10.10.2025

09 00 - 10 00 Śniadanie.

10 30 - 11 30 Przejazd na lotnisko

12 10 Przyjazd na lotnisko

13 00 Lunch na lotnisku. burgerking.co.uk. Edinburgh Airport, Ingliston, Edinburgh EH12 9DN, Wielka Brytania. WJXP+GQ Edynburg, Wielka Brytania

14 10 - 17 20 Przelot Edynburg - Berlin

18 00 - 20 30 Przejazd do Szczecina

20 30 Przyjazd na miejsce zbiórki, zakończenie wyjazdu.