**PoMoc dla opiekunów – HARMONOGRAM ZAJĘĆ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **grupa VIII** | | | | | |
|  | **11 października 2022 (WTOREK)** | **12 października 2022 (ŚRODA)** | **13 października 2022 (CZWARTEK)** | **14 października 2022 (PIĄTEK)** | **15 października 2022 (SOBOTA)** |
| **08:00 – 10:00** |  | **ŚNIADANIE** | **ŚNIADANIE** | **ŚNIADANIE** | **ŚNIADANIE** |
| **10:00 – 11:00** |  | A.Smoliński – szkolenie z zakresu asertywności | A.Smoliński – Komunikacja interpersonalna | D. Kalinowska – trening rozwoju osobistego | M. Wencierska – radzenie sobie w sytuacji kryzysowej |
| **11:00 – 12:00** |  | A.Smoliński – szkolenie z zakresu asertywności | A.Smoliński – Komunikacja interpersonalna | D. Kalinowska – trening rozwoju osobistego | M. Wencierska – radzenie sobie w sytuacji kryzysowej |
| **12:00 – 13:00** |  | A.Smoliński – szkolenie z zakresu asertywności | A.Smoliński – Komunikacja interpersonalna | D. Kalinowska – trening rozwoju osobistego | Od 11:30 czas wolny |
| **13:00 – 14:00** | **OBIAD** | **OBIAD** | **OBIAD** | **OBIAD** | **OBIAD** |
| **14:00 – 15:00** | A.Smoliński – przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu | A.Smoliński – szkolenie z zakresu asertywności | A.Smoliński – Komunikacja interpersonalna | D. Kalinowska – trening rozwoju osobistego |  |
| **15:00 – 16:00** | A.Smoliński – przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu | A.Smoliński – szkolenie z zakresu asertywności | A.Smoliński – Komunikacja interpersonalna | D. Kalinowska – trening rozwoju osobistego |  |
| **16:00 – 17:00** | A.Smoliński – przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu | A.Smoliński – szkolenie z zakresu asertywności | A.Smoliński – Komunikacja interpersonalna | D. Kalinowska – trening rozwoju osobistego |  |
| **17:00 – 18:30** | **KOLACJA** | **KOLACJA** | **KOLACJA** | **KOLACJA** |  |
| **18:30 – 19:30** | Czas wolny | Czas wolny | Czas wolny | Czas wolny |  |
| **19:30 – 20:30** | Czas wolny | Czas wolny | Czas wolny | Czas wolny |  |