

Szkolenie dla opiekunów osób niesamodzielnych

wykład z prezentacją multimedialną oraz zajęcia praktyczne

1. Ogólne zasady opieki nad przewlekle chorym (podstawowe zasady bhp, współżycia społecznego, etyczne, dbałość o dobro osobiste i materialne osoby niesamodzielnej, organizacja otoczenia podopiecznego, środki ochrony indywidualnej, antyseptyka, algorytm higienicznego mycia rąk).
2. Choroby przewlekłe (definicja, podział, główne objawy, zalecenia dla opiekunów).
3. Podstawowe parametry życiowe: tętno, ciśnienie tętnicze krwi, częstotliwość oddychania, temperatura ciała, glikemia w krwi włośniczkowej, (definicje, wartości prawidłowe, zasady pomiarów, sprzęt wykorzystywany do pomiarów).
4. Podstawowe informacje na temat produktów leczniczych (zasady nazewnictwa, postacie preparatów leczniczych, drogi podania, zasady przyjmowania, interakcje).
5. Aktywizacja podopiecznych i wspieranie samoopieki zgodnie z modelem D.Ohrem (zasady, przykłady, sprzęty i wyposażenie pomocne przy różnych stopniach niepełnosprawności).
6. Prewencja upadków (czynniki ryzyka osobistego, zabezpieczenia przed upadkiem w otoczeniu podopiecznego, minimalizowanie skutków upadku, bezpieczna pomoc w razie upadku podopiecznego, następstwa upadków).
7. Nietrzymanie moczu/stolca - inkontynencja (diagnozowanie, rodzaje, stopnie, metody leczenia, zasady dopasowania i technika zakładania pieluchomajtek).
8. Pielęgnacja osób przewlekle chorych (dostosowana do różnych stopni niepełnosprawności):
 - transfer osób zależnych,
 - pielęgnacja jamy ustnej, zębów i/lub protez zębowych,
 - mycie i pielęgnacja ciała,
 - golenie twarzy,
 - mycie i pielęgnacja włosów i skóry głowy,
 - pielęgnacja stomii.
9. Żywienie i karmienie przewlekle chorego (zbilansowanie diety, zasady karmienia enteralnego: doustnie lub przez zgłębniki – sondę czy gastrostomię PEG, zapobieganie powikłaniom).
10. Zapobieganie najczęstszym powikłaniom występującym u przewlekle chorych:
 - odleżyny (czynniki i ocena ryzyka wystąpienia odleżyn, profilaktyka),
 - zapalenie płuc,
 - odwodnienie i niedożywienie,
 - wystąpienie stanu zapalnego,
 - żylna choroba zakrzepowo-zatorowa,
 - osłabienie układu kostno-stawowego i mięśniowego (zasady rehabilitacji i usprawniania),
 - depresja.
11. Omówienie najczęstszych urazów: ran, zwichnięć, złamań, oparzeń, omdleń i zatrzymania krążenia (definicje, przyczyny, objawy i zasady udzielania pierwszej). Objawy alarmowe udaru.

Czas trwania szkolenia: 8 h lekcyjnych.

Po wstępnym rozpoznaniu, program szkolenia może być modyfikowany tak, aby maksymalnie dostosować go do indywidualnych potrzeb jego uczestników.

Kontakt: 91 42 53 655.